



Утверждаю *Александр*
 Директор МОУ СШ №125
Александр

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | ТТК №65 | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | 35,90 | ТТК №130 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 392 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 21,46 | 20,60 | 85,72 | 594,17 | |

Зав. производством _____

Александр

